Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 03.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Tischkegeln 10.45 - 11.30 Uhr Sprichwörter und Redensarten	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Anagramm
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsrunde 10.45 - 11.30 Uhr Senioren-Quiz	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Sprichwörter
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit mit Bällen 10.45 - 11.30 Uhr gemeinsame Singrunde	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Bingo-Nachmittag
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Spaziergang 10.45 - 11.30 Uhr Gesellschaftsspiele	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Senioren Quiz
Freitag	Tag der Deutschen Einheit	Tag der Deutschen Einheit